



# Wir werden Eltern

## Vorbereitung auf eine spannende Zeit

Bei dieser Veranstaltung haben werdende Eltern die Möglichkeit sich umfassend auf „das Eltern werden“ einzustimmen und sich vorzubereiten. In einem mehrteiligen, kostenlosen Kurs sollen alle Teilnehmer/innen Platz haben, die sich mit dieser Thematik gerne mehr auseinandersetzen wollen.

### Inhalt:

- Vorstellen (Teilnehmer/innen, Kursinhalte, verschiedene Angebote im Bezirk...)
- Phasen der Schwangerschaft aus psychologischer Sicht
- Von Partnerschaft zu Elternschaft
- Eltern-Kind-Bindung Das Fundament für das weitere Leben
- Herausforderungen in den ersten Lebensmonaten des Babys (Stimmungstief, Baby Blues, anspruchsvolle Babys ....)
- Frauen unter sich Männer unter sich
- Babys feinfühlig wahrnehmen
- Treffen nachdem die Babys auf der Welt sind



### Wir freuen uns Sie begleiten zu dürfen

Marion Kipperer (Dipl. Sozialarbeiterin)

Mag. Barbara Kahr (Psychologin)

Rudolf Kahr (Dipl. Sozialarbeiter)

Mag. Christina Hirschmann (Erziehungswissenschaftlerin)

Anmeldung

Kipperer Marion 0676/866 40 296

Marion.kipperer@stmk.gv.at