

Juli
2025



1. Woche

Elternberatungszentrum



im Haus des Lebens, Conrad von Hötendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282



01.07.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!	8.00–10.00 Uhr und nach Vereinbarung
01.07.	Beginn 3-teiliger Babymassagekurs Teil 1 In diesem 3-teiligen Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen. Du erfährst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten.	10.00–11.00 Uhr
 03.07.	Eltern-Kind-Treff Pack Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren. 	9.00–11.00 Uhr
 03.07.	Fit: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	09.00–10.00 Uhr
03.07.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	10.00–11.00 Uhr
 04.07.	Eltern-Kind-Café Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9.00–10.30 Uhr

Im August ist das EBZ geschlossen.

**Wir wünschen allen Familien einen schönen Sommer
und freuen uns auf ein Wiedersehen im September!**



Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder kostenlos.

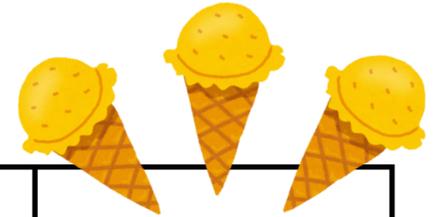
Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Für alle anderen KURSBESUCHE ist eine ANMELDUNG unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!

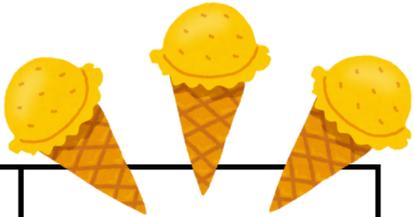


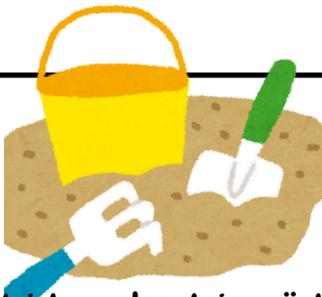
im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282



2. Woche

 07.07.	Babytreff zum Thema Zahngesundheit mit Styria Vitalis In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung ist jederzeit möglich. Zusätzlich kannst du dich diesmal zum Thema Zahngesundheit deines Kindes informieren.	 9.00–10.30 Uhr
08.07.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!	8.00–10.00 Uhr und nach Vereinbarung
08.07.	Babymassagekurs	Teil 2 10.00–11.00 Uhr
Online 10.07.	Workshop Psychologin: “Langeweile und Frust aushalten” Online Quengeln, am “Rockzipfel” hängen, bespaßt werden wollen...kann ganz schön herausfordernd sein. Eltern können aber von klein auf gemeinsam mit Kindern üben, sich auch alleine zu beschäftigen, abzuwarten und mit Frust gut umgehen zu können. Der Workshop bietet Informationen und konkrete Tipps um Kinder dabei gut anzuleiten und zu begleiten.	9.00–11.00 Uhr
 10.07.	Eltern-Kind-Treff Pack: Ferienprogramm Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.	9.00–11.00 Uhr 
 10.07.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	9.00–10.00 Uhr
10.07.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	10.00–11.00 Uhr
 11.07.	Eltern-Kind-Café Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9.00–10.30 Uhr



Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Für alle anderen KURSBESUCHE ist eine ANMELDUNG unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!



3. Woche

im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

 14.07.	Babytreff In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung ist jederzeit möglich.	9.00–11.30 Uhr
 14.07.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme	9.30–11.30 Uhr
14.07.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch bei uns an.	14.00–15.00 Uhr und nach Vereinbarung
17.07.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!	8.00–10.00 Uhr und nach Vereinbarung
 17.07.	Eltern-Kind-Treff Pack: Ferienprogramm Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren. 	9.00–11.00 Uhr
 17.07.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	9.00–10.00 Uhr
17.07.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	10.00–11.00 Uhr
17.07.	Workshop Psychologin: "Sinnvolle Konsequenzen statt Strafen" Kinder stoßen im Alltag immer wieder an Grenzen, an ihre und die von uns Erwachsenen. Sinnvolle Konsequenzen ermöglichen Lernprozesse und fördern die Selbstwirksamkeit. Strafen hingegen machen klein, erzeugen Angst und sind für Kinder meist nicht nachvollziehbar. Der Workshop bietet Infos und Tipps um Konsequenzen SINNVOLL einzusetzen und Kinder bindungs- und bedürfnisorientiert zu begleiten, um ein respektvolles, entwicklungsförderndes Miteinander auf Augenhöhe mit unseren Kindern zu ermöglichen.	14.30–16.30 Uhr
 18.07.	Eltern-Kind-Café Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9.00–10.30 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder kostenlos.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Für alle anderen KURSSESUCHE ist eine ANMELDUNG unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!



	21.07.	Babytreff		9.00–10.30 Uhr
	22.07.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin		8.00–10.00 Uhr
	22.07.	Babymassagekurs	Teil 3	10.00–11.00 Uhr
	22.07.	Trageberatung Workshop: Bei diesem Workshop werden allgemeine Informationen übers Tragen vermittelt und Tragehilfen können ausprobiert werden. Bring bereits vorhandene Tragehilfen einfach mit!		15.00–16.30 Uhr
	22.07.	Schlafberatung Workshop In diesem Workshop erhältst du Hintergrundinformationen zum Schlafen und kannst so das Schlafverhalten deines Babys besser verstehen. Du erhältst Tipps und Tricks um den Familienschlaf entspannter zu gestalten und die Nacht nicht zum Tag werden zu lassen.		16.30–18.00 Uhr
	24.07.	Eltern-Kind-Treff Pack: Ferienprogramm		9.00–11.00 Uhr
	24.07.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme		9.00–10.00 Uhr
	24.07.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme		10.00–11.00 Uhr
	25.07.	Eltern-Kind-Café		9.00–10.30 Uhr

5. Woche



	28.07.	Babytreff		9.00–11.30 Uhr
	28.07.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme		9.30–11.30 Uhr
	28.07.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch bei uns an.		14.00–15.00 Uhr und nach Vereinbarung
	29.07.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!		8.00–10.00 Uhr und nach Vereinbarung
	29.07.	Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten In diesem Workshop erhältst du Hintergrundinformationen zum Schlafen und kannst so das Schlafverhalten deines Babys besser verstehen. Du erhältst Tipps und Tricks um den Familienschlaf entspannter zu gestalten und die Nacht nicht zum Tag werden zu lassen.		9.00–11.30 Uhr
	31.07.	Eltern-Kind-Treff Pack: Ferienprogramm		9.00–11.00 Uhr
	31.07.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme		9.00–10.00 Uhr
	31.07.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme		10.00–11.00 Uhr
	01.08.	Eltern-Kind-Café		9.00–10.30 Uhr

