

**Mai  
2025**



im Haus des Lebens, Conrad von Hötendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg  
Tel: Kipperer Marion: 0676/866 40 296, Tatzner Petra: 0676/866 40 282

**1. Woche**

 <b>05.05.</b>	<b>Babytreff mit Ergotherapeutin Eva Tappler</b> Heute kannst du dich in kindgerechter Umgebung über Ergotherapie, Cranio Sacral Therapie und Rota-Therapie informieren und beraten lassen.	<b>9.00–10.30 Uhr</b>
 <b>05.05.</b>	<b>Wir werden Eltern: Vorbereitung auf Elternschaft Teil 1</b> 1.) <u>Mein Baby und ich</u> : Basisinformationen zu Obsorge und Unterstützungsangeboten im Bezirk 2.) <u>Babymassagekurs</u> für werdende Eltern	<b>15.30–18.30 Uhr</b>
 <b>06.05.</b> 	<b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen – Heute basteln wir ein Muttertags-Herz.</b> Wir singen, spielen, basteln und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.	<b>9.00–11.00 Uhr</b>
<b>07.05.</b>	<b>Einzelberatung durch Sozialarbeiterin</b> Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung möglich!	<b>8.00–10.00 Uhr</b>
<b>07.05.</b>	<b>Beginn 3-teiliger Babymassagekurs Teil 1</b> In diesem 3-teiligen Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen. Du erfährst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten.	<b>10.00–11.00 Uhr</b>
 <b>07.05.</b>	<b>Babyspielgruppe für Eltern mit ihren Babys von 0–18 Monaten</b> In dieser Gruppe werden für das Alter passende Spiele, Reime Lieder und vieles mehr angeboten, um spielend die Bindung zu eurem Baby zu fördern.	<b>14.30–15.30 Uhr</b>
<b>07.05.</b>	<b>Singen-Tanzen-Spielen für 2jährige – fixe Ganzjahresgruppe</b>	<b>14.30–16.00 Uhr</b>
 <b>08.05.</b>	<b>Fit: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme</b>	<b>09.00–10.00 Uhr</b>
<b>08.05.</b>	<b>FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme</b>	<b>10.00–11.00 Uhr</b>
 <b>09.05.</b>	<b>Eltern-Kind-Café</b> Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	<b>9.00–10.30 Uhr</b>

**Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.**

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.


Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg  
 Tel: Kipperer Marion: 0676/866 40 296, Tatzer Petra: 0676/866 40 282

2. Woche

	12.05.	<b>Babytreff</b>	9.00–11.30 Uhr
	12.05.	<b>Elternberatung mit Ärztin und Hebamme</b>	9.00–11.30 Uhr
	12.05.	<b>Hebammensprechstunde – Einzelberatung</b> Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch bei uns an.	14.00–15.00 Uhr und nach Vereinbarung
	12.05.	<b>Wir werden Eltern: Vorbereitung auf Elternschaft Teil 2</b> 1.) <u>Säuglingspflege und Stillen</u> mit Hebamme 2.) <u>Bindungsworkshop</u> mit Bindungsberaterin	15.30–18.30 Uhr
 	13.05.	<b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen – Heute basteln wir eine Kochlöffel-Sonne.</b> Wir singen, spielen, basteln und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.	9.00–11.00 Uhr
	14.05.	<b>Einzelberatung durch Sozialarbeiterin</b> Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung möglich!	8.00–10.00 Uhr
	14.05.	<b>Babymassagekurs Teil 2</b>	10.00–11.00 Uhr
	14.05.	<b>Singen-Tanzen-Spielen für 2jährige – fixe Ganzjahresgruppe</b>	14.30–16.00 Uhr
<i>Online</i>	15.05.	<b>Workshop mit Psychologin: “Warum Babys weinen” Online</b> Schreien ist die Sprache der Babys. Wenn Babys schreien, wollen wir helfen, sie beruhigen - dies kann mitunter herausfordernd sein. Was brauchen Babys, wenn sie weinen? Welche Bedürfnisse stecken dahinter? Wie kann ich bindungsorientiert auf dieses Weinen, auf das Schreien, reagieren? Warum ist es aber auch wichtig, dass Babys schreien? Dieser Workshop bietet Infos und Tipps dein Baby bindungs- und bedürfnisorientiert gut zu begleiten.	9.00–11.00 Uhr
	16.05.	<b>Eltern-Kind-Café</b> Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9.00–10.30 Uhr

**Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.**  
 Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.  
 Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!



3. Woche

im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg  
Tel: Kipperer Marion: 0676/866 40 296, Tatzer Petra: 0676/866 40 282

 19.05.	<b>Babytreff mit Frühförderin</b> Heute kannst du dich im Rahmen des Babytreffs mit unserer Frühförderin über den Entwicklungsstand deines Kindes austauschen und dich informieren lassen, wie du dein Kind richtig förderst ohne es zu überfordern.	9.00–10.30 Uhr
 20.05. 	<b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen – Heute spielen wir mit Playmais.</b> Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.	9.00–11.00 Uhr
20.05.	<b>Schlafberatung Workshop</b> In diesem Workshop erhältst du Hintergrundinformationen zum Schlafen und kannst so das Schlafverhalten deines Babys besser verstehen. Du erhältst Tipps und Tricks um den Familienschlaf entspannter zu gestalten und die Nacht nicht zum Tag werden zu lassen.	16.00–17.30 Uhr
21.05.	<b>Einzelberatung durch Sozialarbeiterin</b> Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung möglich!	8.00–10.00 Uhr
21.05.	<b>Babymassagekurs</b>	Teil 3 10.00–11.00 Uhr
 21.05.	<b>Babyspielgruppe für Eltern mit ihren Babys von 0–18 Monaten</b> In dieser Gruppe werden für das Alter passende Spiele, Reime, Lieder und vieles mehr angeboten, um spielend die Bindung zu eurem Baby zu fördern.	14.30–15.30 Uhr
21.05.	<b>Singen-Tanzen-Spielen für 2jährige – fixe Ganzjahresgruppe</b>	14.30–16.00 Uhr
 22.05.	<b>FIT: Schwangerschaftsgymnastik</b>	9.00–10.00 Uhr
22.05.	<b>FIT: Rückbildungsgymnastik</b>	10.00–11.00 Uhr
22.05.	<b>Workshop mit Psychologin: “Der Umgang mit kleinen und großen Kinderängsten”</b> Wenn Ängste und Unsicherheiten Kinder begleiten, zeigen sich diese in unterschiedlicher Form: Bauchschmerzen, Anhänglichkeit, Einschlafschwierigkeiten, Alpträume.... Dieser Workshop bietet Tipps um Kinderängste zu erkennen, gut zu begleiten und Kinder zu stärken.	14.30–16.30 Uhr
 23.05.	<b>Eltern-Kind-Café</b> Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.	9.00–10.30 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg  
Tel: Kipperer Marion: 0676/866 40 296, Tatzer Petra: 0676/866 40 282

#### 4. Woche

 26.05.	<b>Babytreff</b> In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis sie gut gehen können) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung ist jederzeit möglich.	9.00–11.30 Uhr
 26.05.	<b>Elternberatung mit Ärztin und Hebamme</b>	9.00–11.30 Uhr
26.05.	<b>Hebammensprechstunde – Einzelberatung</b> Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege und Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch bei uns an.	14.00–15.00 Uhr und nach Vereinbarung
 27.05.	 <b>Eltern-Kind-Treff Stallhofen – Heute basteln wir Nusschalen-Marienkäfer</b> Wir singen, spielen, basteln und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.	9.00–11.00 Uhr
27.05.	<b>Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten</b> In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.	14.30–17.00 Uhr
28.05.	<b>Einzelberatung durch Sozialarbeiterin</b> Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung möglich!	8.00–10.00 Uhr
28.05.	<b>Singen-Tanzen-Spielen ab 2 Jahren – fixe Ganzjahresgruppe</b>	14.30–16.00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen **KURSBESUCHE** ist eine **ANMELDUNG** unter [bhvo-ebz@stmk.gv.at](mailto:bhvo-ebz@stmk.gv.at) erforderlich!