

September
2025



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzenhof-Straße 25b, 8570 Voitsberg
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

1. Woche

Achtung Änderungen!!

 01.09.	Babytreff In dieser Gruppe sind alle Babys (ab Geburt bis ca. 1,5 Jahren) mit ihren Begleitpersonen herzlich willkommen. Einstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns in kindgerechter Umgebung zum Austauschen, Spielen und Kontakte knüpfen. Sozialarbeiterische Beratung jederzeit möglich.	9.30–11.00 Uhr
02.09.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung direkt vor Ort bei dir zuhause möglich!	8.00–10.00 Uhr und nach Vereinbarung
02.09.	Beginn 3-teiliger Babymassagekurs Teil 1 In diesem 3-teiligen Kurs hast du die Möglichkeit, deinem Kind eine belebende, beruhigende und ganzheitliche Massage zukommen zu lassen. Du erfährst Tipps und Tricks zur Entspannung deines Babys. Geeignet für Eltern mit Babys bis zu 6 Monaten.	14.00–15.00 Uhr
03.09.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	14.00–15.00 Uhr
 03.09.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	15.00–16.00 Uhr
 04.09.	Eltern-Kind-Treff Pack: Ferienprogramm – Abschluss am See  Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren. Einstieg jederzeit möglich.	9.00–11.00 Uhr
04.09.	Workshop mit Psychologin im Bildungs- und Begegnungszentrum Voitsberg: “Was tun, wenn Kleinkinder schlagen, beißen, kratzen?” Kleinkinder verfügen noch nicht über angemessene Ausdrucksmöglichkeiten, um ihre Bedürfnisse mitzuteilen und mit Frustrationen umzugehen. Dabei kommt es immer wieder zu Konflikten und Kinder probieren verschiedene Verhaltensweisen aus, darunter auch Beißen, Schlagen oder Kratzen. Mit Frustrationen, Konflikten und negativen Emotionen angemessen umzugehen, bildet das Fundament für sozial-emotionale Kompetenzen und beginnt bereits in der Sandkiste. Im Bildungs- und Begegnungszentrum werden dir auch zum Thema passende Bücher vorgestellt.	9.00–11.00 Uhr im Bildungs- und Begegnungs- Zentrum Voitsberg
 05.09.	Eltern-Kind-Café im EBZ Kinder zwischen 1 bis 3 Jahren und ihre Begleitpersonen sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen!	9.30–11.00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen KURSBESUCHE ist eine ANMELDUNG unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzenhof-Straße 25b, 8570 Voitsberg

Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

2. Woche

Achtung Änderungen!!

 08.09.	Babytreff		9.30–11.30 Uhr
 08.09.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme Parallel zum Babytreff hast du die Möglichkeit, dein Kind abmessen und abwiegen zu lassen, sowie dich von unserer Ärztin und unserer Hebamme zu allen Fragen des täglichen Lebens beraten zu lassen.		9.30–11.30 Uhr
08.09.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch bei uns an.		14.00–15.00 Uhr und nach Vereinbarung
 09.09.	START Eltern-Kind-Treff Stallhofen Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren. ACHTUNG neuer Treffpunkt: ab sofort im GEMEINDEAMT Stallhofen!		9.00–11.00 Uhr
 09.09.	START Eltern-Kind-Treff Pack Wir singen, spielen und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren. ACHTUNG ab sofort wieder im Schulgebäude Pack!		9.00–11.00 Uhr
09.09.	Babymassagekurs	Teil 2	14.00–15.00 Uhr
11.09.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin Einzelberatung mit einer Sozialarbeiterin jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!		8.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung
 12.09.	Eltern-Kind-Café im EBZ Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen.		9.30–11.00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.

Für alle anderen KURSBESUCHE ist eine ANMELDUNG unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!



im Haus des Lebens, Conrad von Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg
Tel: Tatzer Petra: 0676/866 40 282

3. Woche

Achtung Änderungen!!

 15.09.	Babytreff mit Ergotherapeutin Eva Tappler Heute kannst du dir zusätzlich von einer Ergotherapeutin Tipps und Tricks holen und dich individuell beraten lassen.	9.30–11.00 Uhr
 16.09.	Eltern-Kind-Treff Stallhofen Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.	9.00–11.00 Uhr
 16.09.	Eltern-Kind-Treff Pack Wir singen, spielen, basten und jausnen gemeinsam. Eltern lernen andere Eltern kennen und Kinder machen erste Gruppenerfahrungen. Für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren.	9.00–11.00 Uhr
16.09.	Trageberatung Workshop In diesem Workshop werden allgemeine Informationen über das Tragen vermittelt und Tragehilfen können ausprobiert werden. Bring bereits vorhanden Tragehilfen einfach mit!	15.00–16.30 Uhr
16.09.	Schlafberatung Workshop In diesem Workshop erhältst du Informationen zum Schlafen und du kannst so das Schlafverhalten deines Babys besser verstehen. Du erfährst Tipps und Tricks um den Familienschlaf entspannter zu gestalten und die Nacht nicht zum Tag werden zu lassen.	16.30–18.00 Uhr
17.09.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme	14.00–15.00 Uhr
 17.09.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme	15.00–16.00 Uhr
 23.09.	Eltern-Kind-Café im EBZ mit Frühförderin Eltern/Begleitpersonen von Kindern zwischen 1 bis 3 Jahren sind herzlich eingeladen, sich in gemütlicher, kindgerechter Umgebung bei uns zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen und üben sich in einem neuen sozialen Umfeld. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen. Zusätzlich kannst du dich heute zu allen Fragen zur Entwicklung deines Kindes im 1. Lebensjahr informieren.	9.30–11.00 Uhr

Sämtliche Angebote des EBZ sind eine Serviceleistung des steiermärkischen Sozialressorts zur Beratung von werdenden Eltern und Eltern von Babys und Kleinkindern bis zum 3. Geburtstag und somit für Dich und Deine Kinder **kostenlos**.

Der Besuch von  gekennzeichneten Angeboten ist jederzeit **ohne Anmeldung** möglich.
Für alle anderen KURSSESUCHE ist eine ANMELDUNG unter bhvo-ebz@stmk.gv.at erforderlich!



	22.09.	Babytreff		9.30–11.00 Uhr
	22.09.	Elternberatung mit Ärztin und Hebamme		9.30–11.00 Uhr
	22.09.	Hebammensprechstunde – Einzelberatung Du hast Fragen zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege oder Stillen? Du möchtest ein traumatisches Geburtserlebnis nachbesprechen? Dann melde dich für ein individuelles Hebammengespräch!		14.00–15.00 Uhr
	23.09.	Eltern–Kind–Treff Stallhofen		9.00–11.00 Uhr
	23.09.	Eltern–Kind–Treff Pack		9.00–11.00 Uhr
	23.09.	Babymassagekurs	Teil 3	14.00–15.00 Uhr
	24.09.	Spielplatztreff: ein Eltern–Kind–Treffen im Freien Miteinander wachsen – Natur erleben und Bindung stärken. Treffpunkt: 10.00 Uhr Parkplatz Rittler-Teich Voitsberg Bitte bring alles mit, was du und dein Kind für einen Spielplatzbesuch im Freien benötigen.	NEU!	10.00–11.30 Uhr
	24.09.	FIT: Rückbildungsgymnastik mit Hebamme		14.00–15.00 Uhr
	24.09.	FIT: Schwangerschaftsgymnastik mit Hebamme		15.00–16.00 Uhr
	24.09.	START: Singen–Tanzen–Spielen für Kinder ab 2 Jahren Fixe Eltern–Kind–Gruppe bis Weihnachten. Noch Plätze frei!		15.15–16.30 Uhr
	25.09.	Eltern–Kind–Treff ARGE VO in Köflach mit Petra Alois-Negrelli-Straße 2, 8580 Köflach		9.30–11.00 Uhr
Online 25.09.		Workshop mit Psychologin “Der 1. Geburtstag und plötzlich Kleinkind” – die kleine große Veränderung Frust, Ärger, “Nein” und Grenzen setzen - mit dem 1. Geburtstag verändert sich alles! Der Workshop bietet Informationen rund um wichtige Entwicklungsschritte, Tipps und Tricks um auf die Bedürfnisse deines Kindes gut zu reagieren und Grenzen und Konsequenzen achtsam in den Familienalltag zu integrieren.	Online	16.00–18.00 Uhr
	26.09.	Einzelberatung durch Sozialarbeiterin Einzelberatung jederzeit auch nach individueller Vereinbarung vor Ort bei dir zuhause möglich!		8.00–12.00 Uhr
	26.09.	Eltern–Kind–Café im EKIZ Ab sofort findet das Eltern–Kind–Café immer abwechselnd einmal im EBZ und einmal im EKIZ statt.		9.30–11.00 Uhr
5. Woche				
	29.09.	Babytreff mit Ernährungsberatung ÖGK		9.30–11.00 Uhr
	30.09.	Eltern–Kind–Treff Stallhofen		9.00–11.00 Uhr
	30.09.	Eltern–Kind–Treff Pack		9.00–11.00 Uhr
	30.09.	Erstversorgung bei Kinderunfällen und Kinderkrankheiten In diesem Workshop werden dir die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen und Krankheiten deiner Kinder nähergebracht. Damit hast du die Sicherheit, im Notfall rasch und effizient helfen zu können.		14.30–17.00 Uhr